



Alexandre CRISTINA – SAUTY

Diplômé en Naturothérapie

Houston (USA) et de Chihuahua (Mexique)

N°43183177500025

13, rue de Marenne – 40230 St Vincent de Tyrosse

Téléphone : 05 58 77 00 04

Consultation sur Rendez-vous tous les jours

Éliminez vos allergies de façon permanente avec NAET

"Que se passe-t-il, docteur ? A un moment, je me sens parfaitement bien, et l'instant suivant, je suis assailli de maux et symptômes divers". Il semblerait que cette question soit couramment posée par les patients qui consultent leur praticien pour chercher un soulagement aux réactions allergiques provoquées par ce qu'ils ont inhalé, ingéré ou touché dans leur environnement quotidien.

Si vous faites vous-même partie de ce groupe, vous connaissez certainement la frustration et le découragement qu'une condition allergique peut susciter chez celui qui en souffre. Les patients les plus chanceux auront réussi à identifier certains allergènes spécifiques de façon à pouvoir les éviter, alors que d'autres, soit n'ont pas la possibilité de s'isoler complètement des substances allergisantes pour eux, soit n'ont pas pu bénéficier d'un diagnostic approprié et voient leurs allergies se transformer en maux chroniques de plus en plus graves.

Car les allergies accumulées sur une période plus ou moins longue peuvent en effet entraîner le développement de réelles et sérieuses maladies.

Lorsqu'un virus attaque l'organisme, un mécanisme de défense impressionnant se met en branle. Cette lutte pour débarrasser le corps de l'attaque virale se manifeste par l'apparition de différents symptômes comme la fièvre, la toux, les vomissements, la fatigue, etc. Ce sont autant de signes du combat qui prend place à l'intérieur du corps afin de repousser l'invasion du virus et des toxines qu'il aura produites dans l'organisme. Non traités, ces symptômes sont susceptibles d'augmenter d'intensité et de déboucher sur des affections plus graves.

De façon similaire, un contact répété avec un ou plusieurs allergènes produit des toxines à l'intérieur du corps, capables d'entraîner des réactions semblables à celles de l'attaque virale. Une sensibilité allergique non détectée ou mal diagnostiquée peut donc produire des résultats tout aussi dramatiques chez les patients concernés. Il est d'autre part frappant de constater combien les réactions allergiques sont souvent capables d'imiter à la perfection des symptômes habituellement attribués à d'autres pathologies, déroutant le praticien comme le patient.

Les problèmes respiratoires telles que les bronchites, les pneumonies ou l'asthme ; les troubles circulatoires tels que des douleurs de la poitrine, une mauvaise circulation, un rythme cardiaque trop rapide ou irrégulier ; les problèmes gastro-intestinaux divers comme les ulcères, l'indigestion, les ballonnements, la diarrhée, les crampes abdominales et autres colopathies ; les désordres génito-urinaires tels que les infections rénales et urinaires, troubles de la prostate, syndromes prémenstruels et troubles hormonaux ; les problèmes liés au squelette et aux muscles comme les douleurs mystérieuses, les maux de tête, les migraines, l'arthrite ; les troubles mentaux et cérébraux comme la confusion mentale, la dépression, le déficit d'attention ou l'hyperactivité ; les problèmes de peau comme l'eczéma, les furoncles, l'acné, l'urticaire ou les difficultés à cicatriser, et toutes les réactions directes à des substances environnementales ou des produits chimiques tels les

parfums, pollens, poils et particules d'animaux, moquettes et matériaux de construction, solvants ou produits ménagers... tous ces problèmes de santé (et bien d'autres encore) peuvent potentiellement être la résultante symptomatique d'une sensibilité allergique.

A défaut d'un diagnostic correct, il se peut que le patient reçoive un traitement qui vienne encore aggraver son état.

Les allergies dans leur formes les plus bénignes ne sont en effet rien de plus que des nuisances facilement tolérables. En revanche, pour certaines personnes, un contact même accidentel avec un allergène peut déclencher la production dans l'organisme de toxines extrêmement dangereuses pouvant entraîner un état maladif grave, comme un véritable poison.

Le diagnostic n'est pour autant jamais facile, et plus les symptômes sont modérés, plus il sera difficile d'y associer un traitement approprié. Comment traiter par exemple quelqu'un qui chaque jour "ne se sent pas dans son assiette" ou qui connaît de légères pertes de mémoire, une toux ou un mal de gorge modérés mais persistants, des maux de têtes sans doute supportables mais répétés et qui ne répondent pas aux analgésiques, une douleur musculaire qui ne disparaît jamais tout à fait ou des picotements constants dans les membres que même un neurologue n'arrive pas à diagnostiquer ?

Certains de ces patients ont malheureusement vu des médecins si souvent sans en retirer de réel soulagement qu'ils se sentent ignorés ou méprisés, ne comptant plus les occasions où on les a qualifiés "d'hypocondriaques" ou catalogués comme souffrant de troubles psychiques variés.

Qu'est-ce que l'allergie ?

Les scientifiques du monde médical cherchent toujours à comprendre la cause exacte et la nature des allergies, et il n'est pas dit qu'ils aient la réponse avant des années.

Du point de vue de la médecine occidentale, l'allergie est une réaction exagérée de la part du système immunitaire.

Avec NAET, les allergies sont considérées avec une approche holistique, fondée sur les principes de la médecine orientale. Nous voyons l'allergie avant tout comme une condition de sensibilité inhabituelle d'une personne vis à vis d'une ou plusieurs substances qui sont par ailleurs inoffensives pour la majorité des autres individus.

Chez la personne allergique, la substance allergisante (allergène), est perçue par le cerveau comme constituant une menace pour l'équilibre énergétique du corps, et donc son bien-être.

C'est pourquoi, selon notre approche, une allergie est définie selon la façon dont une substance donnée peut affecter les flux d'énergie du corps.

Lorsque l'on entre en contact avec un allergène, celui-ci entraîne des blocages dans les voies d'énergie appelées "méridiens". En d'autres termes, il en résulte une perturbation des flux normaux d'énergie à travers les "circuits électriques" du corps.

Les blocages d'énergie sont alors susceptibles de causer des interférences dans la communication entre le cerveau et les différentes parties de l'organisme, via le système nerveux. Cette perturbation dans le flux d'énergie est la première étape dans une chaîne d'évènements qui peuvent se transformer en une réaction allergique.

Les allergies sont donc le résultat des déséquilibres d'énergie à l'intérieur du corps, lesquels engendrent un état de santé amoindri pouvant affecter un ou plusieurs systèmes et organes.

Tester les Allergies

Il existe différentes manières de pratiquer les tests allergiques selon les méthodes de la médecine occidentale conventionnelle. On peut nommer de façon non exhaustive les

"tests intradermiques", "patch-tests", "scratch tests", ainsi que divers tests sérologiques dont les tests "RAST" et "ELISA", grâce auxquels on peut identifier des douzaines d'allergènes en une seule session ou avec un même prélèvement sanguin.

Dans la plupart des cas, il est nécessaire que les patients aient été exposés préalablement aux substances considérées pour obtenir des résultats fiables.

Jusqu'à récemment, il n'existait pas de méthode réellement satisfaisante pour traiter les allergies. La désensibilisation par le biais de l'injection en quantité infinitésimale des substances allergisantes sur une période de plusieurs mois, voire plusieurs années, a constitué l'approche standard suivie par les allergologues. Cette procédure est efficace chez certaines personnes pour certaines allergies, mais elle est loin de constituer une panacée, en particulier dans le domaine des allergies alimentaires.

Un autre traitement standard consiste à prendre des médicaments, antihistaminiques ou stéroïdes, afin de contrôler les symptômes allergiques. Malheureusement, ceci ne corrige pas le problème sous-jacent (la cause de l'allergie), et peut souvent engendrer de sérieux effets secondaires sur le long terme.

L'option la plus efficace jusqu'à ce jour était donc de pratiquer une abstinence complète vis à vis de la ou des substances allergisantes. Il s'agit au mieux d'un exercice difficile, mais qui se révèle impossible dans certains cas. Toutefois, il existe désormais une alternative :

Aujourd'hui, nous avons NAET
(Nambudripad's Allergy Elimination Techniques).

Les techniques d'élimination des allergies du Dr Nambudripad constituent véritablement un système révolutionnaire pour aborder les allergies, lesquelles apparaissent, à notre époque, comme un des principaux défis pour l'humanité dans le domaine de la santé.

Il s'agit d'une méthode naturelle, non invasive, sans douleurs, et qui n'a pas recours aux médicaments. Elle peut être pratiquée en toute sécurité aussi bien sur un nourrisson que sur une personne âgée, un patient invalide ou dans le coma, mais aussi sur une personne en bonne santé pour détecter et traiter les allergies "cachées" susceptibles de favoriser le développement de maux divers et variés dans le futur.

On obtient par ces techniques l'élimination permanente des allergies traitées et des symptômes liés aux précédentes expositions à ces mêmes allergènes.

Les allergènes sont typiquement traités un par un et l'on obtient les meilleurs résultats en respectant une séquence de traitements déterminée. On élimine normalement une substance allergène par session et il faut ensuite éviter strictement tout contact avec cette dernière pendant les 25 heures qui suivent. Dans la plupart des cas, on s'en tient à cela : une session pour éliminer de façon permanente l'allergie à une substance donnée.

Toutefois, des personnes extrêmement sensibles peuvent avoir besoin de traitements additionnels, le plus souvent en combinaison avec d'autres allergènes.

La connaissance du Dr Nambudripad dans le domaine de la médecine orientale et occidentale lui a donné la perspicacité nécessaire à la découverte de cette méthode unique qui repose sur un assemblage de notions d'Allopathie, de médecine Orientale et Acupuncture, Chiropratique, Kinésiologie et Nutrition.

Ceci lui a permis de trouver une solution à ses propres problèmes de santé, qui se manifestaient sous la forme de graves réactions allergiques à la plupart des aliments. Son histoire est véritablement édifiante, ce qui est approprié pour la découverte d'une thérapie aussi fascinante.

L'ensemble de ces faits sont relatés dans l'ouvrage de référence du Dr Nambudripad intitulé "Vaincre les allergies et les maladies dérivées" traduction française de "Say Goodbye to Illness".

L'on y trouve également l'exposé d'un grand nombre de cas de patients souffrant de diverses pathologies apparues comme ayant une origine allergique, et qui ont vu leur santé considérablement améliorée via NAET. Une partie de la théorie qui constitue le fondement de cette méthode est aussi relatée dans ce livre, lequel est par ailleurs ponctué de témoignages volontaires de patients qui donnent un éclairage particulièrement intéressant quant à la diversité des cas traités et l'efficacité de cette méthodologie.

Ces dernières années, le Dr Nambudripad a formé à ces techniques plusieurs milliers de praticiens de santé : médecins allopathes, homéopathes, acupuncteurs, dentistes chiropraticiens, ostéopathes, naturopathes, kinésithérapeutes, etc., principalement en Amérique du Nord.

Elle continue à en former chaque année davantage à travers les séminaires qu'elle dispense et dont plusieurs se tiennent désormais en Europe où l'on compte déjà plus de 300 praticiens.