



Alexandre CRISTINA – SAUTY

Praticien de Santé & Coaching
N°43183177500025

13, rue de Maremne – 40230 St Vincent de Tyrosse
Téléphone : 05 58 77 00 04

Consultation sur Rendez-vous tous les jours

Page de présentation « COACHING »

Le coaching est un service de recadrage, proposé aux personnes désirant améliorer leur confort, leur efficacité et leur performance dans leur domaine de compétence respectif.

C'est un support notamment recherché par les ressources humaines pour maximiser le potentiel de chacun.

Le coaching est une quête de sens vers l'atteinte de l'objectifs professionnel, sportif et/ou personnel.

Il s'adresse à toute personne (individuelle ou couple) qui veut améliorer l'impact de ses communications, de son confort face à la prise de décision et face à des changements importants.

Le Praticien propose au « coaché » de porter attention aux stratégies qu'il utilise pour atteindre ses objectifs.

Objectif souhaité :

Au terme de la démarche le coaché :

A appris à prendre le recul nécessaire pour évaluer et recadrer les stratégies qu'il utilise dans ses communications et ses prises de décisions.

A appris à parfaire son habileté à influencer son environnement tant aux niveaux conscient qu'inconscient.

A appris à créer des états internes stimulants pour lui-même et les autres.

A appris à être plus habile à réaliser des changements durables chez lui-même et chez les autres.

Outils :

Le Praticien travaille principalement avec les valeurs et les croyances de ses clients.

Il est particulièrement habile à explorer les rêves, les passions et la créativité du coaché, tout en gardant un contact constant avec la réalité quotidienne.

Cette démarche se fait dans un contexte de « conseil ».

Sa flexibilité, son expérience ainsi que ses connaissances du monde « entreprise » lui permettent de s'adapter à la situation unique de la personne.

Ainsi, il pourra tout aussi bien utiliser des outils spécialisés comme :

Le **TEP** (test d'efficacité personnel)

Le **TRP** (test de réorientation professionnelle)

Le **TIC** (test des intérêts de carrière)

Le **TSV** (test de valeurs de carrière).

Il intervient également auprès de groupes dans les situations de développement d'esprit d'équipe ou de consolidation.

Compétence du Praticien :

Outre son diplôme d'Institut Universitaire de Houston, reconnue en Europe, il porte une attention particulière à l'acquisition de compétences professionnelles immédiatement transférables au quotidien.

Son expérience de plus de 7 ans dans le domaine de l'accompagnement de personne, dans l'encadrement et de la consolidation d'équipe lui confère une grande crédibilité dans le domaine de l'organisation et le comportement des chefs d'entreprise.

Déroulement des séances de travail :

Les séances de coaching durent environ 2 heures et le plus souvent, elles se tiennent sur les lieux de travail afin de mieux rester «connecter» avec le monde du «coaché».

Ces rencontres ont lieu sur 3 entretiens à raison d'une fois par semaine, afin de permettre à la personne d'expérimenter et d'intégrer ses nouvelles connaissances et habiletés.

La réussite de cette démarche est évidemment en rapport avec l'implication du «coaché».