



Alexandre CRISTINA – SAUTY

Diplômé en Naturothérapie

Houston (USA) et de Chihuahua (Mexique)

N°43183177500025

13, rue de Marenne – 40230 St Vincent de Tyrosse

Téléphone : 05 58 77 00 04

Consultation sur Rendez-vous tous les jours

L'Ostéopatie et sa définition:

L'ostéopathie, ou plutôt l'approche ostéopathique, est une médecine manuelle qui a pour but d'aider le corps à retrouver son harmonie.

Elle est basée sur l'anatomie, la physiologie et la biomécanique du corps humain.

Elle traite le patient comme un tout, dans son ensemble, et non pas seulement le symptôme.

Elle s'adresse à tous; du nourrisson aux personnes âgées.

L'ostéopathie, par ses différentes techniques (articulaire, viscérale, crânienne, faciale), traite le corps à tous ses niveaux.

Cette approche se distingue bien souvent d'autres traitements par son souci de rechercher la cause de la pathologie afin de la traiter et non pas de se limiter à la conséquences.

La clef réside dans la mobilité de toutes les structures qui constituent le corps humain.

Une perte de mobilité entraîne des restrictions fonctionnelles, circulatoires et/ou nerveuses qui auront des répercussions locales et possiblement même distales en sollicitant une structure préalablement saine à compenser pour maintenir l'équilibre du corps.

Le travail d'un ostéopathe c'est donc de s'assurer que tous les éléments du corps sont mobiles de façon à permettre au corps de s'autogérer et de se maintenir en santé.