



Alexandre CRISTINA – SAUTY
Diplômé en Naturothérapie
Houston (USA) et de Chihuahua (Mexique)
N°43183177500025

13, rue de Marenne – 40230 St Vincent de Tyrosse
Téléphone : 05 58 77 00 04

Consultation sur Rendez-vous tous les jours

La Naturothérapie

Sa définition: Aider l'organisme à se guérir de lui-même

Lorsque notre santé nous trahit, le naturothérapeute part à la recherche de la cause sous-jacente et traite de préférence cette cause-là, avant d'essayer de supprimer, ou plutôt d'alléger, les symptômes.

Les naturothérapeutes pensent que la maladie a pour cause fondamentale une rupture de l'équilibre normal de l'organisme.

La forme particulière que prend cette maladie selon les personnes peut être la conséquence d'une atteinte par des bactéries ou des virus, d'une allergie ou d'un autre facteur externe.

Mais ces facteurs revêtiraient une importance secondaire par rapport à la faiblesse et au manque de résistance du patient.

Traitant chaque personne comme un cas unique, ces thérapeutes prennent en compte tous les éléments physiques, psychologiques, biochimiques et sociaux se rattachant au patient.

Ils visent à compléter le travail des médecins orthodoxes et à les aider, notamment lorsqu'une maladie sévère exige le recours à la chirurgie ou à des traitements classiques rigoureux, en apportant des techniques d'appoint et de réconfort.

Lorsqu'il devra utiliser une aide extérieure, l'aromathérapie, la phytothérapie, la gemmothérapie, les fleurs de Bach, ou encore l'homéopathie, seront ses principaux outils.